

Einladung zu Exerzitien

**Angebot
Sommer 2026
Henhäuserheim, Bad Herrenalb**



Ein Wort zu den Kosten:

Wir kalkulieren mit spitzem Bleistift und halten die Kosten so gering wie möglich. Die Begleiter/innen arbeiten z.T. ehrenamtlich. Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn Teilnehmer/innen zusätzlich ein „Extra“ geben. Wir freuen uns sehr darüber und setzen dies für Geringverdiener ein!

Die weiter gestiegenen Unterbringungskosten müssen wir leider berücksichtigen. Ebenso die veränderten Storno-regelungen. Wir bitten daher um zeitgerechte Anmeldung! Bei Absage nach Anmeldeschluss werden Kosten gemäß Stornoregelungen des Hauses anteilig fällig.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Mit Ihrer verbindlichen Kursanmeldung erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Nutzung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten in der hier beschriebenen Weise: Organisation der Exerzitien, telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme.

- Ja, ich möchte gerne über weitere Angebote zu Exerzitien (Theologie und geistlichem Leben) informiert werden und erlaube die Speicherung meiner Daten zu diesem Zweck.

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum und Unterschrift

Exerzitien

haben in der Kirchengeschichte eine lange Tradition.
Es geht dabei schlicht um das "Einüben" des geistlichen Lebens (lat. exercitia spiritualia).

Dabei steht paradoxerweise nicht die eigene Leistung im Vordergrund, sondern die Offenheit beschenkt zu werden. Zeiten der Stille, Bibelbetrachtung, Gebet, Feier des Abendmahls eröffnen einen Raum der Begegnung zwischen Gott und dem Übenden.

Hier findet Klärung, Umkehr, (Neu)Ausrichtung und Versöhnung statt. Das tägliche Begleitgespräch hilft dabei.

Für wen sind also Exerzitien? Für alle, die z.B. ...

- ihre Beziehung zu Gott vertiefen wollen
- in Entscheidungsprozessen stehen
- sich Heilung erhoffen
- offen und frei für Gottes Willen sein möchten
- bereit sind, durchgängig zu schweigen und sich auf die angebotenen Übungen und Impulse einzulassen.

5-tägige Kurzexerzitien:

31.07. – 05.08.2026

Begleiter/in: Ludger Hillebrand SJ, Sonja Hannemann, Manuela Kohnen (angefragt)

Begleiter/innen:

P. Ludger Hillebrand SJ,
Jesuit, Priester, geistlicher Begleiter, Seelsorger.

Sonja Hannemann,
Theologin, Wirtschaftspädagogin und geistliche Begleiterin.
Manuela Kohnen, geistliche Begleiterin.

Ort:

Henhöferheim
Wallfahrtstr. 70
76332 Bad Herrenalb,
<http://www.henhoferheim.de/>

Kosten:

5-tägige Kurzexerzitien

350,00 € – Standard-Zimmer

450,00 € – Zimmer mit Nasszelle
zuzüglich je **200,00 €** Kursgebühr

jeweils inklusive Vollpension, Begleitgespräch, Materialien.

Anmeldung - gerne per Email (Scan / Foto)

bitte auch 2. Seite beachten

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon (tagsüber): _____

5-tägige Kurzexerzitien im Sommer 2026

- Standard-Zimmer
- Zimmer mit Nasszelle

Wunsch eines telefonischen Vorgesprächs: Ja Nein

Gemeindezugehörigkeit (optional) _____

Geburtsdatum (optional) _____

Ich würde mich gerne begleiten lassen von ...

1. Option: _____

2. Option: _____

Ich habe keine bestimmte Präferenz.

Gerne berücksichtigen wir die o.g. Optionen, allerdings ohne Gewähr.