

Kontemplatives Gebet im Alltag

*Gott ist ein Gott der Gegenwart. Wie er dich findet,
so nimmt und empfängt er dich, nicht als das,
was du gewesen, sondern als das, was du jetzt bist.
(Meister Eckehart)*

Herzliche Einladung zum kontemplativen Gebet!

Auch in **2025** bieten wir wieder Gebetsabende (online) an.
Eine herzliche Einladung dazu!

Die Abende beginnen um 18.30 h mit einem 2-3-minütigen Gedanken zur Kontemplation. Danach beten wir 2 x 25 Minuten (Jesusgebet, Grieser Weg) mit einer kurzen 5-minütigen Gehmeditation. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen, bzw. für einen kurzen Austausch.

Interessenten nehmen wir sehr gerne in unseren Email-Verteiler auf und versenden dann kurz vor der Gebetszeit einen entsprechenden Zoom-link. Voraussetzungen zur Teilnahme:

- eigene kontemplative Gebetspraxis oder zumindest
- Teilnahme an einem Einführungstag zum kontemplativen Gebet (alternativ auch: <https://learn.bienenberg.ch/courses/hoere-auf-die-stille>)
- ein ruhiger Raum und eine stabile Internetverbindung

Solltest du zum digitalen Angebot Fragen haben, kannst du dich sehr gerne bei uns melden.

Termine 2025

*21. Januar / 18. Februar / 18. März / 15. April / 20. Mai / 17. Juni
15. Juli / 23. September / 21. Oktober / 16. Dezember*

Kontakt

Andreas Ernst, 07222 - 935065, reniandy@gmx.de oder bei
Sonja Hannemann, 07223 - 9947582, s.hannemann@pastorale-ausbildung.de

Zusätzlich: Es gibt eine **Einführung** (3 h) zum kontemplativen Gebet. Ideal für alle, die das kontemplative Gebet kennenlernen oder ihre Kenntnisse darüber auffrischen möchten. Bitte per E-Mail anmelden.

Samstag: **22. November** von 9.30 – 12.30 Uhr

Leitung: *Andreas Ernst und Sonja Hannemann*

Ort: Brücke zum Leben, <http://www.bruecke-zum-leben.de>

Gutenbergstraße 3, 76437 Rastatt