

THEMEN DES AUFBAUJAHRHS

In Kontakt mit anderen sein – Strukturkompetenz

- Kenntnis verschiedener Persönlichkeitsmodelle
 - Kenntnis über geistliche Entwicklungsdynamik
 - Grundkenntnis der Exerzitienstruktur
 - Methodenkompetenz (z.B. angeleitete Schriftbetrachtung)
 - Unterscheidungsregeln kennen und anwenden
-
- mind. 2 Personen begleiten (je 6 Treffen)
 - Prozesse dokumentieren und Reflexion in Supervision (mind. 4-mal)

LERNKONTROLLE

(Basisjahr und Aufbaujahr)

- Teilnahme an 4 Wochenenden (3 x Basisjahr, 1 x Aufbaujahr plus 1 Abschlusstag)
- alle 4-6 Wochen eigene geistliche Begleitung (bekommen)
- alle 2 Monate Gruppengespräch via Zoom
- Leseaufgaben und kurze Zusammenfassungen (1 Seite)
- geistliches Lerntagebuch führen
- Teilnahme an mind. 5-tägigen ignatianischen Exerzitien (Basisjahr)
- Teilnahme an 8-tägigen Exerzitien (wahlweise ignatianisch, kontemplativ, Straßenexerzitien) (Aufbaujahr)

INHALTE DES KURSES

Das Konzept hat 3 Schwerpunkte: Charakter - Charisma - Kompetenz.

Im Basisjahr geht es überwiegend um „Charakter“ (= menschliche und geistliche Reife), im Aufbaujahr um „Charisma“ und „Kompetenz“ (= Begabung und Befähigung zur geistlichen Begleitung).

Das Basisjahr ist thematisch breit aufgestellt und für jeden sinnvoll, der selbst geistlich wachsen und dabei erste Grundkenntnisse in Begleitung erwerben möchte. Von daher kann das Basisjahr auch ohne Aufbaujahr sinnvoll absolviert werden.

KURSWOCHENENDEN

Basisjahr	23. – 26.11.2023
	07. – 10.03.2024
	03. – 06.10.2024
Aufbaujahr	23. – 26.01.2025

Das erste Wochenende (2023) findet im Thomashof (Karlsruhe), alle anderen Wochenenden (2024 - 2025) im Kloster Neustadt (Neustadt an der Weinstraße) statt.



KURSLEITUNG

Andreas Ernst und Sonja Hannemann (Foursquare Deutschland e.V.)

Andreas ist leitender Pastor der „Brücke zum Leben“, Rastatt, und in verschiedenen Leitungsgremien von Foursquare Deutschland e.V. tätig. Er hat seine Ausbildung zum geistlichen Begleiter im Bistum Speyer in 2016 abgeschlossen und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerzitien und im Alltag.

Sonja ist Leiterin des Referats Ausbildung in Foursquare Deutschland e.V. und Co-Pastorin in der „Gemeinde in der Konkordia“, Bühl. Sie hat ihre Ausbildung zur geistlichen Begleiterin 2008 im Bistum Münster/Aachen abgeschlossen und begleitet seither Menschen auf ihrem geistlichen Weg in Exerzitien und im Alltag.

Zu bestimmten Themengebieten werden externe Referenten eingeladen.

KOSTEN

Wir empfehlen mit 125,00 € / Monat (bei 24 Monaten) zu kalkulieren. Darin sind die Kurswochenenden (Unterkunft und Verpflegung), Kursgebühren, Materialien, Begleitung durch die Kursleitung und Supervision (abhängig vom Supervisor) enthalten.

Da Exerzitien eine sehr unterschiedliche Kostenstruktur haben, sind diese unabhängig davon einzuplanen.

AUS
BILDUNGS
KURS

**GEISTLICHE
BEGLEITUNG/
SPIRITUAL
FORMATION**



AUSBILDUNG IN GEISTLICHER BEGLEITUNG / SPIRITUAL FORMATION

In der Nachfolge Jesu sind wir auf einer lebenslangen Reise der Umgestaltung. Wir werden immer mehr in das Bild Christi hineinverwandelt (2. Kor. 3, 17-18). Das betrifft unser Verhalten, unser Denken und Fühlen. Im Zentrum dieser geistlichen Formung (spiritual formation) steht der Heilige Geist selbst.

Geistliche Begleiter sind Weggefährten und Weggefährtinnen, die helfen, Impulse des Geistes wahrzunehmen, zu unterscheiden, zu entscheiden und ins angemessene Handeln zu kommen.

Wie sieht das aus?

Geistliche Begleitung ist ein Mit-Gehen auf dem geistlichen Weg. Im Rahmen eines vertraulichen Gesprächs kommt das ganze Leben zur Sprache: Situationen im Alltag, Beruf, Beziehungen, Gemeinde, Glauben. Dabei werden Hoffnungen, Enttäuschungen, Freude und Dank, Schwierigkeiten, Unsicherheiten, Sehnsüchte und Entscheidungssituationen deutlich.

Im Begleitgespräch wird all dies vor dem Hintergrund der Gottesbeziehung angesehen: Wo begegnet mir Gott in dem Erlebten? Wie teilt Er sich mir mit, was stößt das in mir an? Gibt es neue Einsichten und vielleicht auch Aussichten? Impulse und geistliche Übungen können diesen Weg vertiefen und Grundlage für das nächste Begleitgespräch sein.

THEMEN DES BASISJAHRS

Einführung: Was ist geistliche Begleitung?

- Biblische Beispiele für geistliche Begleitung
- Begleitung in der christlichen Tradition
- Geistliche Begleitung und andere Konzepte
- Voraussetzungen für einen (guten) geistlichen Begleiter

In Kontakt mit Gott sein

- Eigene und fremde Gottesbilder erkennen
- Warum sollte ich auf Gott hören?
- Kennzeichen geistlicher Erfahrung
- Gott im Alltag erfahren: Aufmerksamkeit lernen
- Unterscheidungsvermögen trainieren
- Auf Gott reagieren (geistliche Übungen, Einsatz von Symbolen, Stille vor Gott)
- Prozesse geistlichen Wachstums
- die Konsequenzen leben wollen: ein christusgemäßer Lebensstil

In Kontakt mit mir selbst sein

- Biblisches Menschenbild
- Identität als Mann, als Frau
- In guten Selbstkontakt kommen
- Geistliche Reife und emotionale Gesundheit
- Sich der eigenen Gefahrenzonen bewusst sein
- Selbstannahme und Selbstfürsorge
- Mein Leben in Beziehungen

In Kontakt mit anderen sein

- Gesprächsführungskompetenz anhand von Fallbeispielen und Feedback
- Hilfestellung im Umgang mit häufig vorkommenden Themen (z.B. Anklage Gott gegenüber, bei Trauer und Verlust, bei Übergängen und Krisen, bei Blockaden und Widerständen, bei Übertragung und Gegenübertragung, bei sexuellen Themen, bei schwachem Selbstwert und Isolation, bei „der dunklen Nacht der Seele“ etc.)

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für den Kurs „Geistliche Begleitung“ (Foursquare Deutschland e.V.) an:*

nur BASISJAHR

BASISJAHR und AUFBAUJAHR

*eine Anmeldung zum Aufbaujahr (nach Abschluss Basisjahr) ist möglich, falls noch Plätze vorhanden sind. Das Aufbaujahr kann nicht separat besucht werden, sondern setzt das Basisjahr voraus.

Vorname, Name: _____

Straße, PLZ Wohnort: _____

E-Mail: _____

Telefon (tagsüber): _____

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldeschluss ist der 15.07.2023**

Nach der Anmeldung versenden wir einen Fragebogen zu Person und Motivation. Vor einer verbindlichen Zusage erfolgt ein kurzes Telefonat mit der Kursleitung.

Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss müssen wir Ausfallgebühren anteilig weitergeben.

Bitte ausfüllen, einscannen oder abfotografieren und an uns schicken!

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Sonja Hannemann,
s.hannemann@gemeinde-konkordia.de
+49 7223 – 99 47 582

Andreas Ernst, reniandy@gmx.de
+49 7222 – 935065

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Mit Ihrer verbindlichen Kursanmeldung erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Nutzung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten in der hier beschriebenen Weise: Organisation von Exerzitien und des Ausbildungskurses, telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme.

Ja, ich möchte gerne über weitere Angebote zu Exerzitien/Geistliche Begleitung (Theologie und geistlichem Leben) informiert werden und erlaube die Speicherung meiner Email-Adresse zu diesem Zweck.

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____