

## THEMEN DES AUFBAUJAHRS

### In Kontakt mit anderen sein – Strukturkompetenz

- Kenntnis verschiedener Persönlichkeitsmodelle
- Kenntnis über geistliche Entwicklungsdynamik
- Grundkenntnis der Exerzitenstruktur
- Methodenkompetenz (z.B. angeleitete Schriftbetrachtung)
- Unterscheidungsregeln kennen und anwenden
  
- mind. 2 Personen begleiten (je 6 Treffen)
- Prozesse dokumentieren und Reflexion in Supervision (mind. 6-mal)

## LERNKONTROLLE

(Basisjahr und Aufbaujahr)

- Teilnahme an 4 Wochenenden (3 x Basisjahr, 1 x Aufbaujahr plus 1 Abschlusstag)
- alle 4-6 Wochen eigene geistliche Begleitung (bekommen)
- alle 2 Monate Einzelgespräch mit Kursleitung via Zoom
- alle 2 Monate Gruppengespräch via Zoom
- Leseaufgaben und kurze Zusammenfassungen (1 Seite)
- geistliches Lerntagebuch führen
- Teilnahme an mind. 5-tägigen ignatianischen Exerziten (Basisjahr)
- Teilnahme an 8-tägigen Exerziten (wahlweise ignatianisch, kontemplativ, Straßenerziten) (Aufbaujahr)

## INHALTE DES KURSES

### Das Konzept hat 3 Schwerpunkte: Charakter - Charisma - Kompetenz.

Im Basisjahr geht es überwiegend um „Charakter“ (= menschliche und geistliche Reife), im Aufbaujahr um „Charisma“ und „Kompetenz“ (= Begabung und Befähigung zur geistlichen Begleitung).

Das Basisjahr ist thematisch breit aufgestellt und für jeden sinnvoll, der selbst geistlich wachsen und dabei erste Grundkenntnisse in Begleitung erwerben möchte. Von daher kann das Basisjahr auch ohne Aufbaujahr sinnvoll absolviert werden.

## KURSWOCHENENDEN

<b>Basisjahr</b>	10. – 13.12.2020
	25. – 28.03.2021
	7. – 10.10.2021
<b>Aufbaujahr</b>	20. – 23.01.2022



## KURSLEITUNG

### Andreas Ernst und Sonja Hannemann (Foursquare Deutschland e.V.)

Andreas ist leitender Pastor der „Brücke zum Leben“, Rastatt, und in verschiedenen Leitungsgremien von Foursquare Deutschland e.V. tätig. Er hat seine Ausbildung zum geistlichen Begleiter im Bistum Speyer in 2016 abgeschlossen und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerziten und im Alltag.

Sonja ist Leiterin des Referats Ausbildung in Foursquare Deutschland e.V. und Co-Pastorin in der „Gemeinde in der Konkordia“, Bühl. Sie hat ihre Ausbildung zur geistlichen Begleiterin 2008 im Bistum Münster/Aachen abgeschlossen und begleitet seither Menschen auf ihrem geistlichen Weg in Exerziten und im Alltag.

Zu bestimmten Themengebieten werden externe Referenten eingeladen.

## KOSTEN

Wir empfehlen mit 120,00 € / Monat (bei 24 Monaten) zu kalkulieren. Darin sind die Kurswochenenden (Unterkunft und Verpflegung), Kursgebühren, Materialien, Begleitung durch die Kursleitung und Supervision (abhängig vom Supervisor) enthalten.

Da Exerziten eine sehr unterschiedliche Kostenstruktur haben, sind diese unabhängig davon einzuplanen.

AUS  
BILDUNGS  
KURS | **GEISTLICHE  
BEGLEITUNG**



## WIE WIRD MAN EIGENTLICH GEISTLICHER BEGLEITER, GEISTLICHE BEGLEITERIN?

Diese Frage wurde uns in letzter Zeit öfter gestellt. Menschen haben geistliche Begleitung in Exerzitien oder in ihrem Alltag als kompetent und glaubensfördernd erfahren und möchten gerne selbst in diesem Dienst ausgebildet und geschult werden.

Und nach etlichen Vorarbeiten ist es nun soweit: Im Rahmen von Foursquare Deutschland e.V. bieten wir einen 2-jährigen Ausbildungskurs an.

### Um was geht es da?

Geistliche Begleitung ist ein Mit-Gehen auf dem geistlichen Weg. Im Rahmen eines vertraulichen Gesprächs kommt das ganze Leben zur Sprache: Situationen im Alltag, Beruf, Beziehungen, Gemeinde, Glauben. Dabei werden Hoffnungen, Enttäuschungen, Freude und Dank, Schwierigkeiten, Unsicherheiten, Sehnsüchte und Entscheidungssituationen deutlich.

Im Begleitgespräch wird all dies vor dem Hintergrund der Gottesbeziehung angesehen: Wo begegnet mir Gott in dem Erlebten? Wie teilt Er sich mir mit, was stößt das in mir an? Gibt es neue Einsichten und vielleicht auch Aussichten? Impulse und geistliche Übungen können diesen Weg vertiefen und Grundlage für das nächste Begleitgespräch sein.

## THEMEN DES BASISJAHRS

### Einführung: Was ist geistliche Begleitung?

- Biblische Beispiele für geistliche Begleitung
- Begleitung in der christlichen Tradition
- Geistliche Begleitung und andere Konzepte
- Voraussetzungen für einen (guten) geistlichen Begleiter

### In Kontakt mit Gott sein

- Eigene und fremde Gottesbilder erkennen
- Warum sollte ich Gott zuhören?
- Kennzeichen geistlicher Erfahrung
- Gott im Alltag erfahren: Aufmerksamkeit lernen
- Unterscheidungsvermögen trainieren
- ... auf Gott reagieren (geistliche Übungen, Einsatz von Symbolen, Stille vor Gott)
- Prozesse geistlichen Wachstums
- die Konsequenzen leben wollen: ein christusgemäßer Lebensstil

### In Kontakt mit mir selbst sein

- Biblisches Menschenbild
- Identität als Mann, als Frau
- In guten Selbstkontakt kommen
- Geistliche Reife und emotionale Gesundheit
- Sich der eigenen Gefahrenzonen bewusst sein
- Selbstannahme und Selbstfürsorge
- Mein Leben in Beziehungen

### In Kontakt mit anderen sein

- Gesprächsführungskompetenz anhand von Fallbeispielen und Feedback
- Hilfestellung im Umgang mit häufig vorkommenden Themen (z.B. Anklage Gott gegenüber, bei Trauer und Verlust, bei Übergängen und Krisen, bei Blockaden und Widerständen, bei Übertragung und Gegenübertragung, bei sexuellen Themen, bei schwachem Selbstwert und Isolation, bei „der dunklen Nacht der Seele“ etc.)

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für den Kurs „Geistliche Begleitung“ (Foursquare Deutschland e.V.) an:\*

nur BASISJAHR

BASISJAHR und AUFBAUJAHR

\*eine Anmeldung zum Aufbaujahr (nach Abschluss Basisjahr) ist möglich, falls noch Plätze vorhanden sind. Das Aufbaujahr kann nicht separat besucht werden, sondern setzt das Basisjahr voraus.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, PLZ Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldeschluss ist der 30.09.2020**

Nach der Anmeldung versenden wir einen Fragebogen zu Person und Motivation. Vor einer verbindlichen Zusage erfolgt ein kurzes Telefonat mit der Kursleitung.

Bitte ausfüllen, einscannen oder abfotografieren und an uns schicken!

### Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Sonja Hannemann,  
s.hannemann@gemeinde-konkordia.de  
+49 7223 – 99 47 582

Andreas Ernst, reniandy@gmx.de  
+49 7222 – 935065 (ab 01.09.2020)

### Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Mit Ihrer verbindlichen Kursanmeldung erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Nutzung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten in der hier beschriebenen Weise: Organisation von Exerzitien und des Ausbildungskurses, telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme.

**Ja**, ich möchte gerne über weitere Angebote zu Exerzitien/Geistliche Begleitung (Theologie und geistlichem Leben) informiert werden und erlaube die Speicherung meiner Email-Adresse zu diesem Zweck.

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_